

Homepage: www.freizeitwerkstatt-graenichen

1. Line-Dance

Line-Dance ist ein Formationstanz, den Sie in einer Gruppe tanzen zu Countrymusik.

Kursleiterin: Frau Julia Liem
Kursort: Lokal FZW, Kirchenbündten, Kiga Oberdorf, Gränichen
Kursdatum: 8 x Mittwoch, ab 13. Februar 2019 von 19.30 – 20.30 Uhr
Kurskosten: Fr. 96.00 (exkl. Materialkosten)

2. Faszien Fitness

Faszientraining ist ein abwechslungsreiches Training für jede Altersgruppe. Es wird mit der Faszienrolle (Schaumstoffrolle) und dem eigenen Körpergewicht trainiert. (Schaumstoffrolle wird zur Verfügung gestellt.)

Kursleiterin: Frau Doris Wehrli
Kursort: Lokal FZW, Kirchenbündten, Kiga Oberdorf, Gränichen
Kursdatum: A: 8 x Donnerstag, ab 14. Februar 2019 von 18.30 – 19.30 Uhr
B: 8 x Donnerstag, ab 14. Februar 2019 von 19.30 – 20.30 Uhr
Kurskosten: Fr. 96.00 (exkl. Materialkosten)

3. Sushi Kurs

Lassen Sie sich in eine Kochkunst entführen, die Ihrer Fantasie keine Grenzen setzt. Tauchen Sie mit Doris Brunner in die sagenumwobene Welt der Sushi und Sashimi Zubereitung ein.

Kursleiterin: Frau Doris Brunner
Kursort: Kochschule Gränichen
Kursdatum: Dienstag, 05. März 2019 von 19.00 – 22.00 Uhr
Kurskosten: Fr. 40.00 (exkl. Materialkosten ca. Fr. 40.00)

4. Flechtfrisuren leicht gemacht

Erlernen von Bauernzopf, 2 Variationen

Kursleiterin: Coiffeur Punkt Team
Kursort: Coiffeur Punkt, Mitteldorfstrasse 35, Gränichen
Kursdatum: Donnerstag, 14. März 2019 von 19.00 – 20.30 Uhr
Kurskosten: Fr. 18.00 (keine Materialkosten)

5. Edler Blütenschmuck für Tisch-oder Wanddekoration

Gestalten Sie wunderschöne, grosse, seerosenartige Papierblüten und verblüffen Sie Gäste und Familie gleichermassen mit diesem floralen Tisch- / Wandschmuck.

Kursleiterin: Frau Nicole Widmer
Kursort: Lokal FZW, Kirchenbündten, Kiga Oberdorf, Gränichen
Kursdatum: Dienstag, 19. März 2019 von 19.00 – 22.00 Uhr
Kurskosten: Fr. 36.00 (exkl. Materialkosten ca. Fr. 25.00)

6. Blumige Cupcakes

Verzieren Sie 6 Cupcakes mit Blumen aus verschiedenen Techniken. Erfahren Sie mehr über die Herstellung und Arbeit mit Buttercreme, Fondant, Zuckerguss und Frosting.

Kursleiterin: Frau Silvia Imoberdorf, Hauswirtschaftslehrerin
Kursort: Kochschule Gränichen
Kursdatum: Mittwoch, 27. März 2019 von 19.00 – 22.00 Uhr
Kurskosten: Fr. 40.00 (exkl. Materialkosten ca. Fr. 40.00)

7. Schilder gestalten

Mit verschiedenen Farben, Techniken und Sprüchen kreiert jeder sein Lieblingsschild.

Kursleiterin: Frau Caroline Lange
Kursort: Lokal FZW, Kirchenbündten, Kiga Oberdorf, Gränichen
Kursdatum: Montag, 08. April 2019 von 19.00 – 22.00 Uhr
Kurskosten: Fr. 36.00 (exkl. Materialkosten ca. Fr. 20.00 – 40.00)

8. Workshop La Biosthetique, schön in den Frühling

Natürlich schön Aussehen, perfekte Reinigung, Pflege optimieren, selber ein leichtes Make-Up auflegen, Trend Make-Up ausprobieren.

Kursleiterin: Coiffeur Punkt Team
Kursort: Coiffeur Punkt, Mitteldorfstrasse 35, Gränichen
Kursdatum: **Donnerstag, 11. April 2019 von 19.00 – 21.00 Uhr**
Kurskosten: **Fr. 24.00 (exkl. Materialkosten ca. Fr. 20.00)**

9. Selber Bier brauen

Im gemütlichen Rahmen brauen wir unser eigenes Bier, lernen u.a. die gesunden Rohstoffe und den Brauprozess kennen und geniessen die Geselligkeit. Getränke, Snacks und eine warme Braumahlzeit inklusive. Nach etwa 5 Wochen kann das Selbstgebraute in Flaschen abgeholt werden.

Kursleiter: Herr Fritz Züger und Marco Stöckli
Kursort: Rabenbräu, Bleienstrasse 9, Gränichen
Kursdatum: **Samstag, 13. April 2019 von 15.00 – 20.00 Uhr**
Kurskosten: **Fr. 60.00 (exkl. Materialkosten Fr. 95.00)**

10. Thailändische Gerichte

Thailand ist immer eine Reise wert, doch leider zu weit weg, um einmal kurz hinzuzufiegen. Holen Sie sich köstliche Kulinarik-Tipps, Tricks & Rezepte und überraschen Sie Ihre Lieben mit thailändischen Gaumenfreuden.

Kursleiterin: Frau Bhavani Sundara
Kursort: Kochschule Gränichen
Kursdatum: **Freitag, 03. Mai 2019 von 19.00 – 22.30 Uhr**
Kurskosten: **Fr. 45.00 (exkl. Materialkosten ca. Fr. 30.00)**

11. Makramee feiert sein Comeback

Sie lernen die einzelnen Knoten unter Anleitung und kreieren Ihre eigene Blumenampel.

Kursleiterin: Frau Birgit Jewstratow und Bianca Bünthe
Kursort: Lokal FZW, Kirchenbündten, Kiga Oberdorf, Gränichen
Kursdatum: **Freitag, 10. Mai 2019 von 19.00 – 21.00 Uhr**
Kurskosten: **Fr. 24.00 (exkl. Materialkosten Fr. 15.00)**

12. Geocaching

Schatzsuche mit Handy oder GPS: Geocaching ist eine weltweite Schnitzeljagd für alle und erst noch gratis. Zum Entdecken von schönen Orten, für regelmässige Bewegung oder als Kick für Rätselfans.

Kursleiter: Herr Markus Fedeli
Kursort: Lokal FZW, Kirchenbündten, Kiga Oberdorf, Gränichen und im Wald
Kursdatum: **Samstag, 11. Mai 2019, Theorie: von 09.30 – 11.30 Uhr**
Praxis: 14.00 – 17.00 Uhr
Besonderes: **Theorie für Erwachsene / Kinder ab 12 Jahren; Praxis am Nachmittag für alle**
Kurskosten: **Fr. 65.00**

Allgemeine Bestimmungen

Anmeldung: ob telefonisch, schriftlich oder per E-Mail ist verbindlich.
Abmeldung: bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich, nachher wird das Kursgeld in Rechnung gestellt.
Kurzfristige: bei kurzfristiger Kursabsage müssen in jedem Fall 100% der Kurskosten bezahlt oder
Verhinderung: eine Ersatzperson aufgeboten werden.
Durchführung: nur bei genügender Beteiligung.
Bezahlung: die Kursbestätigung inkl. Einzahlungsschein erhalten Sie aus organisatorischen Gründen
14 Tage vor Kursbeginn.
Versicherung: ist Sache der Teilnehmer. Die Freizeitwerkstatt Gränichen lehnt jede Haftung ab

Anmeldung an:

Christine Stirnemann, Rynetelstr. 22, 5722 Gränichen
Tel. Nr. 062 842 41 66
E-Mail: stirnemann-ch@bluewin.ch

www.freizeitwerkstatt-graenichen.ch